

Le Tournesol

Le bulletin d'information trimestriel de l'association Les Diabétiques de Québec

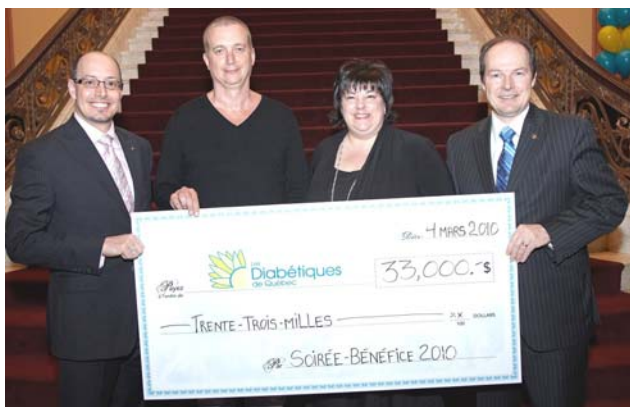
Numéro 39, Été 2010

SOIRÉE-BÉNÉFICE 2010 - 25 ANS DE VIE !



Partenaire majeur

COMINAR



De gauche à droite :
Vincent Fournier, président du conseil d'administration,
l'artiste **Dan Bigras**,
la directrice générale de l'association **Hélène House**,
le président d'honneur de la soirée,
Michel Dallaire, président et chef de la direction au Fonds de placement immobilier Cominar.

Une soirée cuivrée avec l'authentique Dan Bigras !

Le jeudi 4 mars dernier avait lieu la 25^e soirée-bénéfice au profit de l'association Les Diabétiques de Québec, avec la présentation du spectacle *Dan Bigras Big Band*, au Capitole de Québec. Accompagné d'une section de cuivres, le rocker québécois a su enflammer son public, mais aussi l'attendrir avec des poèmes et des récits touchants. Cette soirée marquait le début des festivités entourant les 25 ans de vie de l'association.

Sous la présidence d'honneur de **Monsieur Michel Dallaire**, président du conseil et chef de la direction du Fonds de placement immobilier Cominar, l'événement a connu une fois de plus un bon succès. Monsieur Dallaire a mentionné que le grand nombre de personnes diabétiques au Québec, près de 650 000, était une des raisons pour lesquelles il avait accepté cette présidence d'honneur.

Le président du conseil d'administration de l'association, **Monsieur Vincent Fournier**, a remercié le président d'honneur et les 15 gouverneurs qui se sont mobilisés pour la vente des billets. Il a également annoncé que, malgré les temps difficiles, l'événement avait réussi à générer des profits nets s'élevant cette année à **33 000 \$**. Les sommes ainsi recueillies serviront à maintenir les services destinés aux personnes diabétiques de la grande région de Québec.

Messieurs Georges Quellos et Raymond Bouchard, respectivement directeur des relations associatives et porte-parole chez Diabète Québec, ont présenté un trophée-souvenir au président de l'association afin de souligner les 25 ans de vie de l'organisme.

Partenaire du Prix Jacques-MacDonald



L'association, en collaboration avec la compagnie GlaxoSmithKline et la chef de territoires - ventes, **Madame Marie-Claude Desaulniers**, a profité de l'occasion pour honorer le bénévole de l'année en remettant le Prix Jacques-MacDonald à **Monsieur Gaétan Matte**, en hommage à sa grande disponibilité, sa générosité, sa passion et son souci du bien-être des gens qui l'entourent.

CONFÉRENCE

*Le monde et les temps changent...
Mais plus ça change,
plus c'est pareil !*

Avec Serge Langlois
pdg de Diabète Québec

Au programme de la soirée, musique, humour, et regard sur notre qualité de vie et les choix que nous faisons...

Le jeudi 7 octobre 2010
19 h 30

Café-spectacle
du Palais Montcalm

SVP réservez votre place
au 418 656-6241 poste 2

PIANISTE RECHERCHÉ

Piano à queue Steinway 1956 cherche **pianiste diabétique** polyvalent pour la soirée du jeudi 7 octobre.
But : créer une ambiance chaleureuse pour la venue du pdg de Diabète Québec, M. Serge Langlois...

Appelez au 418 656-6241 poste 2

TOURNOI DE GOLF 9^e édition

Les faucheurs de tournesols

Activité-bénéfice
au profit de votre association

Jeudi 26 août 2010
Club de golf Lorette

Pour information et inscription,
appelez Hélène au
418 656-6241 poste 33



NOUVEAU REGARD SUR VOS PIEDS

Volet 1 INTRODUCTION AUX SOINS DE BASE

Avec Chantal Brousseau, infirmière en podologie
Mardi 14 septembre 2010 de 13 h 30 à 15 h

Volet 2 CHAUSSEZ VOS PIEDS ADÉQUATEMENT

Avec Chantal Brousseau, infirmière en podologie
Mardi 26 octobre 2010 de 13 h 30 à 15 h

Les rencontres ont lieu au bureau de l'association.

Réservation : 418 656-6241 poste 2

PROGRAMME DE REMBOURSEMENT

Tout membre en règle peut se faire rembourser la somme de 20,00 \$ sur présentation d'une preuve de paiement émise par un professionnel pour un soin de pieds.

Veillez contacter votre association pour connaître les détails de ce programme ainsi que les modalités de remboursement.

De plus, tous les trois mois, un tirage sera effectué parmi les personnes qui se seront fait rembourser leur soin.

À gagner : le plein remboursement de votre prochain soin !

Notre gagnante du 30 mars 2010 :

Madame Denise Cloutier Gauthier # 84120

DIABOUGE

Pour **comprendre** et **expérimenter** l'influence de l'activité physique sur vos glycémies...

Appelez-nous au
418 656-6241 poste 2
pour connaître les détails.

Début de la prochaine session :
le 31 août 2010

RENCONTRE LES ALLIÉS TYPE 1

Pour adultes diabétiques
de type 1 seulement

**Diabète et sexualité
chez la personne
diabétique de type 1**

Le 13 octobre 2010
de 19 h à 21 h

Bienvenue aux conjoint(e)s !

**Réservation obligatoire au
418 656-6241 poste 2**

Endroit à confirmer selon le
nombre de personnes inscrites

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Soyez **signaleur** pour le
Championnat du monde
de vélo de montagne

Pré-requis

- > 16 ans et plus
- > bonne forme physique
- > disponible de 8 h à 17 h
- > beau temps mauvais temps

Dates au choix

- > Dimanche 15 août
- > Dimanche 22 août
- > Samedi 4 septembre
- > Dimanche 5 septembre

Pour votre participation,
les organisateurs feront
un don de 25 \$
par personne par jour
à votre association.

Date limite pour nous appeler:
15 juillet 2010

**Demander Hélène au
418 656-6241 poste 33**

INTERVENTION EN NUTRITION

Avec **Suzanne T. Simard, Dt.P.**

RENCONTRE-ÉCHANGE EN NUTRITION

Passe-moi donc le sel...

Le mardi 14 septembre 2010
de 19 h à 20 h 30

* * * * *

Groupe de 10 personnes maximum.
Les rencontres ont lieu au bureau de l'association.

VISITES EN ÉPICERIE

Secteur Sainte-Foy

Le mardi 28 septembre 2010, à 13 h 30 ou 18 h 30

Secteur Québec

Le mardi 26 octobre 2010, à 13 h 30 ou 18 h 30

Secteur Beauport

Le mardi 23 novembre 2010, à 13 h 30 ou 18 h 30

RENCONTRES INDIVIDUELLES

Les mardis 17 et 31 août 2010 (jour)
Le jeudi 9 septembre 2010 (jour et soir)
Le mardi 21 septembre 2010 (jour)
Les mardis 5 et 19 octobre 2010 (jour)

**Pour chaque rencontre, vous devez réserver
votre place au 418 656-6241 poste 2.**

NOS BUREAUX

**Prenez note que nos bureaux seront fermés
à compter du 19 juillet jusqu'au 1^{er} août inclusivement.**

HORAIRE D'ÉTÉ

(valide du 25 juin au 3 septembre 2010)

Du lundi au jeudi :
de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Le vendredi :
de 9 h à 12 h

3175, chemin des Quatre-Bourgeois, bureau 12
Québec (Québec) G1W 2K7
Tél. : 418 656-6241 poste 2 / Téléc. : 418 656-6323
Courriel : info@diabec.com

Visitez la version améliorée de notre site Internet

www.lesdiabetiquesdequebec.com

