

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

NOVEMBRE, C'EST LE MOIS DU DIABÈTE

Québec, le 2 novembre 2009 – À l'occasion du mois du diabète, l'association Les Diabétiques de Québec, affiliée à l'entité provinciale Diabète Québec, rappelle à la population de la grande région de Québec que le diabète est une maladie sournoise qui peut faire des ravages, et qu'il faut mettre en place les mécanismes nécessaires pour limiter les dégâts.

Diabète Québec estime à plus de 650 000¹ le nombre de personnes qui vivent avec le diabète dans la province, soit près de 9 % de la population adulte. De ce nombre, environ 200 000 ne le savent pas.

Dans la seule région de Québec, les dernières estimations suggèrent qu'environ 65 000 personnes en seraient atteintes. Sans prévention, le diabète continuera à augmenter; selon l'Organisation mondiale de la santé, il aura doublé d'ici l'an 2025.¹

Malgré ces chiffres accablants, il y a de l'espoir car il y a aussi de bonnes nouvelles...

Le diabète se prévient !

Il est possible de prévenir le diabète de type 2 (la grande majorité des diabétiques sont de ce type) en adoptant de bonnes habitudes alimentaires, en maintenant un poids santé et en s'adonnant à des activités physiques de façon régulière.

Le diabète se traite !

Le diabète ne se guérit pas mais on peut le traiter. Que ce soit en portant une attention particulière à son alimentation, par une médication adaptée à sa condition ou encore en faisant des ajustements à son mode de vie, un diabète traité sera mieux accepté et donc plus facile à gérer pour favoriser une vie à peu près normale. Une des premières étapes suivant le diagnostic est de rencontrer une diététiste pour évaluer son programme alimentaire.

Le diabète se contrôle !

Grâce à une prise en charge de la maladie, les grandes études démontrent qu'on peut la contrôler et du même coup retarder l'apparition de complications liées au diabète. Les prises de glycémie régulières sont la base du contrôle de la maladie.



Les Diabétiques de Québec : soutien, information, prévention

Depuis maintenant 24 ans, l'association Les Diabétiques de Québec vient en aide aux personnes diabétiques de la région de Québec. Elle regroupe les diabétiques de type 1 et de type 2. Près de 3 000 personnes concernées par le diabète en sont membres.

Sa mission est d'améliorer les conditions de vie des personnes atteintes de diabète. Pour ce faire, l'association privilégie trois axes d'intervention : le soutien, l'information et la prévention.

Le 14 novembre : Journée mondiale du diabète

L'assemblée générale des Nations Unies a adopté, le 20 décembre 2006, une résolution historique reconnaissant la menace mondiale que constitue l'épidémie du diabète. La Journée mondiale du diabète est maintenant célébrée le 14 novembre de chaque année. Cette date a été choisie car c'est celle de l'anniversaire de Frederick Banting qui, avec Charles Best, a le premier développé la théorie à l'origine de la découverte de l'insuline en 1921-1922.²

Dans le cadre de cette journée spéciale, l'association Les Diabétiques de Québec organise le **Salon du diabète**, en collaboration avec LifeScan Canada. Le salon aura lieu au centre commercial Place Fleur-de-Lys (Cour des Anges) de 9h00 à 17h00.

Les visiteurs pourront participer à une clinique de dépistage du diabète, et y trouver des conseils en nutrition, assister à la démonstration des appareils de contrôle du diabète et se renseigner sur l'insulinothérapie. De la documentation sur le diabète, son traitement, sa prévention et son contrôle sera disponible de même que de l'information sur les projets de recherche de notre région. Des organismes de soutien aux personnes diabétiques seront aussi sur place.

Le 14 novembre, passez donc au salon !

-30-

Source : Hélène House, directrice générale
Les Diabétiques de Québec
Tél. : 418 656-6241 poste 33
Courriel : hhouse@diabec.com

¹ Source : Diabète Québec

² Source : World Diabetes Day , La campagne mondiale de sensibilisation au diabète