

Le Tournesol

Le bulletin d'information trimestriel de l'association Les Diabétiques de Québec

Numéro 35, Été 2009

SOIRÉE-BÉNÉFICE 2009

Partenaire majeur



**Groupe
Desgagnés inc.**

De gauche à droite :
le président d'honneur de la soirée,
Monsieur Louis-Marie Beaulieu,
président du conseil et chef de la
direction au Groupe Desgagnés,
l'artiste Robert Charlebois,
Madame Hélène House,
directrice générale de l'association et
Monsieur Vincent Fournier, président
du conseil d'administration.



UNE SOIRÉE MÉMORABLE AVEC LE GRAND ROBERT CHARLEBOIS !

Le mercredi 6 mai dernier avait lieu la 24^e soirée-bénéfice au profit de l'association Les Diabétiques de Québec, avec la présentation du spectacle *Avril sur Mars* de **Robert Charlebois**, à la Salle Albert-Rousseau. Cette soirée spéciale est la plus importante activité de financement annuelle de l'association. Sous la présidence d'honneur de **Monsieur Louis-Marie Beaulieu**, président du conseil et chef de la direction de Groupe Desgagnés, l'événement a connu une fois de plus un bon succès.

Dans son allocution, le président du conseil d'administration de l'association, **Monsieur Vincent Fournier**, a remercié le président d'honneur et les 18 gouverneurs qui se sont mobilisés pour la vente des billets. Il a également annoncé que les profits nets s'élevaient cette année à **50 750 \$**. Une belle réussite !



Partenaire du prix Jacques-MacDonald



L'association, en collaboration avec la compagnie GlaxoSmithKline et le Chef Accès au marché Québec, **Monsieur Alain Couture**, ont remis le Prix Jacques-MacDonald à la bénévole de l'année 2009, **Madame Marie Gagné**, en hommage à son engagement sans réserve pour la cause des personnes vivant avec le diabète, ainsi que pour son courage et sa détermination lors de son périple à vélo à travers le Canada. Nos félicitations !

TAI CHI

Cours de tai chi
débutant en septembre
les mercredis soirs
secteur de Sainte-Foy

Coût : 20 \$
(session de 12 cours)

Professeur de la Société de
tai chi taoïste du Québec

Pour information et
inscription, appelez Sonia au
418 656-6241 poste 2

TOURNOI DE GOLF

Les **faucheurs** de tournesols

Tournoi de golf annuel
8^e édition

Activité-bénéfice
au profit de votre association

Jedi 3 septembre 2009
Club de golf Lorette

Pour information
et inscription,
appelez Hélène au
418 656-6241 poste 33



NOUVEAU REGARD SUR VOS PIEDS

Volet 1 : Introduction aux soins de base

Avec Chantal Brousseau, infirmière en podologie
Mardi 22 septembre 2009 de 13h30 à 15h00

Volet 2 : Chaussez vos pieds adéquatement

Avec Chantal Brousseau, infirmière en podologie
Mardi 27 octobre 2009 de 19h00 à 20h30

Les rencontres ont lieu au bureau de l'association.

Réservation : 418 656-6241 poste 2

PROGRAMME DE REMBOURSEMENT

Tout membre en règle peut se faire rembourser la somme de 20 \$ sur présentation d'une preuve de paiement émise par un professionnel pour un soin de pieds.

Veuillez contacter votre association pour connaître les détails de ce programme ainsi que les modalités de remboursement.

De plus, tous les trois mois, un tirage sera effectué parmi les personnes qui se seront fait rembourser.

À gagner : le plein remboursement de votre prochain soin !

Nos premiers gagnants :

31 décembre 2008 : Madame Jacqueline Michaud # 180798

31 mars 2009 : Madame Louise Landry # 197814

RENCONTRE-ÉCHANGE

Lecteurs de glycémie : lequel serait le mieux adapté à ma condition ?

Avec Frédéric Poitras, pharmacien

Le mardi 22 septembre 2009

de 19h00 à 20h30
au bureau de l'association

Pour poser toutes vos questions,
vous devez réserver votre place au

418 656-6241 poste 2

RENCONTRES DU « PREMIER TYPE »

Surveillez la section spéciale dédiée
aux diabétiques de type 1 dans la
prochaine édition du Tournesol !

INTERVENTION EN NUTRITION

RENCONTRE-ÉCHANGE SUR LA NUTRITION

Le budget « sucres » et la fluctuation des glycémies

Avec Suzanne T. Simard, Dt.P.

Mercredi 9 septembre 2009

13h30 à 15h30

Groupe de 10 personnes maximum.

Les rencontres ont lieu au bureau de l'association.

VISITES EN ÉPICERIE

Secteur Sainte-Foy

Lundi 14 septembre 2009

À 13h30 ou 18h30

RENCONTRES INDIVIDUELLES

Avec Suzanne T. Simard, Dt.P.

Le 18 août 2009

Les 1^{er} et 15 septembre 2009

**Pour toutes ces activités,
vous devez
réserver votre place au
418 656-6241 poste 2**

NOS BUREAUX

Prenez note que nos bureaux seront fermés
**Les 24 juin et 1^{er} juillet, ainsi que du
20 juillet au 2 août pour les vacances d'été.**

HORAIRE D'ÉTÉ

Du lundi au jeudi :
de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
Le vendredi : de 9h00 à 12h00

3175, chemin des Quatre-Bourgeois, bureau 12
Québec (Québec) G1W 2K7
Tél. : 418 656-6241 poste 2 / Téléc. : 418 656-6323
Courriel : info@diabec.com

Visitez la version améliorée de notre site Internet

www.lesdiabetiquesdequebec.com

