



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Diffusion immédiate

Par solidarité envers les personnes atteintes de diabète
MARIE GAGNÉ A RELEVÉ SON DÉFI

Québec, le 10 août 2008 - C'est sous un soleil radieux, tel que prévu à 13h30 à la Base de plein air de Sainte-Foy, que Marie Gagné, infirmière à la clinique de diabète de l'Hôpital Saint-François d'Assise du CHUQ, a mis fin à son périple à vélo à travers le Canada. Partie de Vancouver le 16 juin dernier, accompagnée de son conjoint Jean-Pierre jusqu'à Winnipeg, puis seule pour la suite, Marie a relevé son défi en parcourant un peu plus de 5 000 kilomètres à vélo, un exploit sportif hors du commun. Âgée de 51 ans et mère de trois enfants, Marie aura roulé pendant 60 jours avec une distance moyenne de 75 kilomètres par jour, dont certaines journées de 150 kilomètres, avec tout le bagage et le matériel requis pour ce type d'expédition.

Famille, amis et collègues, ils étaient une cinquantaine à l'accueillir en ce beau dimanche après-midi. Les membres du club de course à pied La Foulée, dont Marie fait également partie, étaient nombreux. En effet, le Club tenait son rendez-vous annuel, la course La Galipote, au même endroit, permettant ainsi aux organisateurs de l'arrivée de la cycliste de profiter de leurs installations. Certains membres ont d'ailleurs couru leur « 10 km » le matin pour ensuite enfourcher le vélo et aller rejoindre Marie pour l'accompagner pour ses derniers tours de roue.

Avec l'appui de la Fondation du CHUQ et l'association Les Diabétiques de Québec, Marie avait lancé une campagne de financement destinée à mettre sur pied des outils adéquats pour mieux soutenir les personnes touchées par le diabète. Elle a accumulé jusqu'ici plus de 4 500 \$ en dons qui contribueront au financement de services d'accompagnement tant à la clinique du diabète de l'Hôpital Saint-François d'Assise que chez Les Diabétiques de Québec. Elle souhaite ainsi guider les personnes atteintes vers une meilleure alimentation couplée à la pratique d'activités physiques. Puisqu'il est toujours possible de faire un don, les gens peuvent le faire par le biais de son blogue : <http://defimariegagne.blogspot.com/> ou en communiquant directement avec la Fondation du CHUQ au 418 525-4385 en mentionnant que le don est destiné au Défi vélo Marie Gagné.

En contact régulier avec les personnes diabétiques, en raison de son travail comme infirmière, Marie Gagné a voulu se lancer un défi à la mesure de ceux que relèvent ses patients. Elle-même en parfaite santé, active physiquement, et très consciente des difficultés qui se dressent devant les personnes atteintes qui souhaitent se prendre en charge, elle comprend mieux que quiconque les défis auxquels les personnes diabétiques sont confrontées au quotidien. Elle a voulu également lancer un message d'espoir : « *On demande beaucoup aux personnes diabétiques, mais contrer et contrôler le diabète, c'est possible. Par solidarité, j'ai voulu me lancer un défi que je croyais presque impossible. Si j'ai réussi, c'est pour toutes ces personnes pour qui j'ai beaucoup d'admiration!* », a-t-elle expliqué. Marie peut maintenant dire « mission accomplie ».

Marie désire remercier ses commanditaires : Spynergy Spinning du Club Avantage, Louis Garneau, Gagné vélo ski et Mathieu Performance.

Marie tenait à faire le chemin de la Base de plein air de Sainte-Foy à chez elle en vélo, afin de boucler la boucle comme il se doit. Parions qu'elle se reposera juste un peu, le temps de penser à son prochain défi...

- 30 -

Source : Hélène House, Les Diabétiques de Québec
Bureau : (418) 656-6241 poste 2
Cellulaire : (418) 953-6241