



SOIRÉE-BÉNÉFICE 2008

AVEC LAURENT PAQUIN

L'humour naïf et cinglant de **Laurent Paquin** ainsi que sa façon bien à lui d'aborder l'actualité ne laisseront personne indifférent le **jeudi 24 janvier 2008** alors que l'artiste se produira pour la cause des diabétiques de notre région à la Salle Albert-Rousseau.

Au dernier Gala des Olivier, cette production avait remporté les honneurs dans les catégories **Spectacle d'humour de l'année** et **Auteur de l'année**.

Les billets pour cette activité-bénéfice sont en vente auprès de votre association au coût de 150 \$, et donne droit au spectacle et à la réception de fin de soirée. Des billets au balcon à 50 \$ donnant droit au spectacle seulement sont également disponibles. Faites vite !

Demandez Linda au 418 656-6241 poste 2.

ON DÉMÉNAGE !

À compter du 15 avril 2008, le bureau de votre association s'agrandit pour mieux vous servir...



Nous pourrions maintenant vous offrir...

- un endroit plus facile à trouver
- un accès facile avec stationnement intérieur
- un centre de documentation avec espace pour consultation
- une salle mieux adaptée pour les rencontres individuelles
- les circuits d'autobus 800 et 801 juste en face

Appel à tous : nous sommes à la recherche d'étagères de type « présentoir à revues » pour notre centre de documentation intégré à même nos nouveaux bureaux. Téléphonnez-nous au 418 656-6241 poste 2.

*Surveillez le prochain Tournesol pour connaître la date de la **JOURNÉE PORTES OUVERTES** et surtout **L'ADRESSE** de nos nouveaux bureaux !*

SPECTACLE JEUNES TALENTS

À la mémoire de Tommy Thériault

Venez encourager de jeunes talents amateurs, chanteurs, danseurs, etc... recrutés parmi les diabétiques de type 1 et ex-campeurs du CEDEQ.

Samedi 9 février 2008 à 19h30

Salle Jean-Paul Tardif - Collège Saint-Charles Garnier
950, avenue Joffre (coin René-Lévesque)

Admission : 2 \$

Les profits de la soirée seront versés au
Camp pour enfants diabétiques de l'Est du Québec.

Information : Ludmilla Miville de Chêne
Tél. : 418 656-6241 poste 2



Venez joindre le rire... à l'œuvre charitable !

Soirée-bénéfice au profit de l'association Les Diabétiques de Québec

Souvenirs de Brighton Beach

Pièce présentée par la troupe de théâtre Les Grands Enfants
Une comédie de Neil Simon, mise en scène par Réjean Vigneault

En présence de Raymond Bouchard,
comédien et porte-parole de Diabète Québec

Vendredi 7 mars 2008 à 20h00

Auditorium du Collège Champigny
1400, route de l'Aéroport

Admission 15 \$

Réservations au 418 871-8402

Pour chaque billet vendu, un don de 10 \$ sera versé à l'association
Venez en grand nombre !





NOUVEAU VISAGE À LA RÉCEPTION !



Ludmilla Miville de Chêne

Voici notre nouvelle secrétaire-réceptionniste depuis le 22 octobre dernier. Elle se prénomme **Ludmilla**.

C'est sa gentille voix que vous entendez lorsque vous téléphonez au bureau de l'association, et c'est elle qui vous accueille lorsque vous y venez.

Nous lui souhaitons la bienvenue !

RENCONTRE-ÉCHANGE

Venez rencontrer et échanger avec d'autres personnes diabétiques qui vivent les mêmes situations que vous.

Obtenez des réponses à vos questions en échangeant avec une professionnelle de la santé.

Le diabète et la motivation

Avec Marie-Claude Bourbonnière, infirmière
Jeudi 31 janvier 2008 à 19h30

L'accepter ? Pas sûr... M'adapter ? Peut-être...

Avec Yolaine Arsenaault, psychologue
Jeudi 21 février 2008 à 19h00

Le diabète et le stress

Avec Marie-Claude Bourbonnière, infirmière
Jeudi 13 mars 2008 à 19h30

Centre commercial Laurier Québec
2700, boulevard Laurier, Tour Champlain, 1^{er} étage, salle C
Réservation : 418 656-6241 poste 2

♥ CŒURS GÉNÉREUX ♥

À l'occasion de l'Halloween, dix écoles primaires de la région ont généreusement participé à la distribution des tirelires de l'association dans leurs classes afin d'amasser des sous lors de la traditionnelle collecte de bonbons.

Ces fonds ont servi à défrayer les coûts de la **Fête de Noël** pour les enfants membres diabétiques de type 1. La fête a eu lieu le 15 décembre dernier à la **Station touristique Duchesnay**. Près d'une centaine d'enfants ont pu s'amuser ferme lors d'une course à relais spécialement organisée pour eux. Un brunch a précédé le dépouillement de l'arbre de Noël qui s'est fait avec le VRAI Père Noël.

Merci à tous ceux qui ont contribué à la réalisation de cette journée spéciale, que ce soit les enfants des écoles qui ont bien voulu présenter nos tirelires, et le personnel et les bénévoles de l'association qui ont préparé les tirelires, roulé les sous et qui ont aidé à l'organisation de la Fête de Noël.
Merci à tous pour votre générosité !



RENCONTRES INDIVIDUELLES AVEC NOS PROFESSIONNELLES DE LA SANTÉ

RSVP au 418 656-6241 poste 2

SUZANNE T. SIMARD DIÉTÉTISTE

Les 15 et 29 janvier
Les 12 et 26 février
Le 11 mars
Les 1^{er}, 15 et 29 avril

CHANTAL BROUSSEAU INFIRMIÈRE EN PODOLOGIE

Les 17 et 31 janvier
Les 14 et 28 février
Les 13 et 27 mars
Les 10 et 24 avril

VISITES EN PHARMACIE ET EN ÉPICERIE EN SOIRÉE

Groupes de 8 personnes
RSVP au 418 656-6241 poste 2



Mardi 19 février : secteur Charlesbourg, en soirée à 18h30

Point de rencontre : Pharmacie Brunet
8500, boul. Henri-Bourassa (Carrefour Charlesbourg)
Suivie d'une visite en épicerie au Métro GP

Mardi 4 mars : secteur Rive-Sud, en soirée à 18h30

Point de rencontre : Pharmacie Jean Coutu
600, route 116, St-Nicolas
Suivie d'une visite en épicerie au IGA Extra Marc Imbeault

Mercredi 9 avril : secteur Sainte-Foy, en soirée à 18h30

Point de rencontre : Pharmacie Brunet
3730, rue du Campanile
Suivie d'une visite en épicerie au Marché du Campanile

Une collaboration de



Bayer HealthCare
Division de la gestion du diabète

NOS BUREAUX

**Les bureaux de l'association seront fermés pour
Pâques du vendredi 21 au lundi 24 mars 2008
inclusivement.**

**Prenez note que le déménagement dans nos
nouveaux locaux se fera vers le 15 avril 2008.**

HORAIRE RÉGULIER

Du lundi au jeudi : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
Le vendredi : de 9h00 à 14h30

2700, boulevard Laurier (Laurier Québec)
Tour Champlain, bureau 6250, Québec (Québec) G1V 4K5
Tél. : 418 656-6241 poste 2 / Téléc. : 418 656-6323
Courriel : diabete@bellnet.ca

www.lesdiabetiquesdequebec.com

