

Le Tournesol

Le bulletin d'information trimestriel de l'association Les Diabétiques de Québec

Numéro 32, Automne 2008



Vincent Fournier

Membres du conseil d'administration 2008-2009

Vincent Fournier, président
Groupe Promutuel

Pascale Drapeau, trésorière
Services internationaux Desjardins

Denis Chomicki
Rudolph 2000

Dr. Michel Lelièvre
Médecin retraité

Suzanne T. Simard
Diététiste-nutritionniste

Simon Bérubé, 1^{er} vice-président
Courtage Simon Bérubé inc.

André Carpentier, secrétaire
Centre d'expertise hydrique

Yves Ferlatte
Groupe Hébert & Ferlatte

Fabien Maltais
Groupe Investors

Steeve Talbot
Samson Bélair Deloitte & Touche

Richard Blais, 2^e vice-président
Pharmacie Higgins & Blais

Martin Simard, président sortant
Bernier Beaudry, inc.

Éric Jobin
Bayer inc.

Yvan Nolin
Kia Québec



CONFÉRENCE

Votre diabète à cœur avec

Dr. Paul Poirier, cardiologue

Élyse Dion, diététiste

Thierry Savard-Gaudet, kinésologue

Mardi 4 novembre 2008 à 19h00

Auditorium du Pavillon Marguerite d'Youville
(annexe de l'Hôpital Laval, entrée et
stationnement du côté de Quatre-Bourgeois)

En collaboration avec



À la conquête de solutions.

ÉVÈNEMENT TANGO

Soirée-bénéfice pour amateurs de tango

Palais Montcalm

Samedi 22 novembre 2008

Cocktail d'înatoire, leçon de tango,
exposition, spectacle du groupe
Tempêtes & Passions
suivi d'une milonga

Information : 418 656-6241 ext.2

En collaboration avec



CONCERT DE NOËL

*Les plus beaux airs de Noël
chantés par
la Chorale Azimuts,
composée de plus de 100 voix*

**Dimanche 30 novembre 2008
À 19h00**

Église Saint-Mathieu
3155, chemin des Quatre-Bourgeois

15 \$

Billets disponibles
auprès de votre association
ou à la porte le soir-même

SOIRÉE-BÉNÉFICE 2009

Robert Charlebois

Mercredi 6 mai 2009

Salle Albert-Rousseau

Pour information et achat de billets
418 656-6241 ext.2

SALON DU DIABÈTE

Les 6, 7 et 8 novembre 2008
Centre commercial Laurier
2^e étage (Cour Future Shop)

Dépistage, nutrition, insulinothérapie
Information et documentation
Programmes de recherche
Et plus encore...

Passez donc au salon !

Une présentation de



POSEZ UN NOUVEAU REGARD SUR VOS PIEDS

Votre association intervient différemment cet automne en proposant une alternative aux soins de pieds traditionnels. Puisqu'il est de sa mission d'**informer et sensibiliser**, et non de se substituer au réseau de la santé en prodiguant des soins, votre association a réorienté son service et vous invite à poser un nouveau regard sur vos pieds lors de rencontres en groupe de 10 personnes. Voici les prochaines sessions :

Volet 2 : Chaussez vos pieds adéquatement

Avec Chantal Brousseau, infirmière en podologie
Mercredi 22 octobre 2008 de 19h00 à 20h30

Volet 3 : Les orthèses plantaires

Avec Hélène Bisson, orthésiste
Jeudi 6 novembre 2008 de 19h00 à 20h30

Les rencontres ont lieu au bureau de l'association

Réservation : 418 656-6241 poste 2

PROGRAMME DE REMBOURSEMENT

À compter de maintenant, tout membre en règle pourra se faire rembourser la somme de 20\$ sur présentation d'une preuve de paiement émise par un professionnel pour un soin de pieds.

Veuillez contacter votre association pour connaître les détails de ce programme ainsi que les modalités de remboursement.

POUR INSULINODÉPENDANTS SEULEMENT

Vous prenez de multiples injections d'insuline par jour et vous voulez vous en libérer ?

Venez découvrir la technologie par pompe à insuline et le système de surveillance du glucose en continu.

Soirée d'information organisée par Medtronic et Bayer
Avec D^{re} Hélène Gagné, M.D., M.Sc.

Mercredi 22 octobre 2008 à 18h30

Auberge des Gouverneurs
3030, boul. Laurier à Sainte-Foy

**SVP confirmer votre présence au
1-800-217-1617 poste 5280**

♥ CŒURS GÉNÉREUX ♥



Le 7 mars dernier, la troupe de théâtre Les Grands Enfants a présenté la pièce *Souvenirs de Brighton Beach* au profit de notre association.

L'événement a permis d'amasser la somme de **1,100\$**.

Un gros merci aux membres de la troupe pour avoir choisi notre cause pour la 2^e année consécutive !

INTERVENTION EN NUTRITION

RENCONTRE-ÉCHANGE SUR LA NUTRITION

Avec Suzanne T. Simard, Dt.P.

Quoi faire au restaurant ?

Mardi 28 octobre 2008, de 13h30 à 15h30

* * * * *

Le Temps des Fêtes

et la gestion de mon diabète

Mardi 25 novembre 2008, de 13h30 à 15h30

Groupe de 10 personnes maximum

Les rencontres ont lieu au bureau de l'association

Vos suggestions de thèmes sont les bienvenues !

VISITES EN ÉPICERIE

Secteur Rive-sud

Mardi 11 novembre 2008, à 13h30 ou 18h30

Secteur Sainte-Foy

Mardi 9 décembre 2008, à 13h30 ou 18h30

Secteur Beauport

Mardi 20 janvier 2009, à 13h30 ou 18h30

RENCONTRES INDIVIDUELLES AVEC LA NUTRITIONNISTE

Les 7 et 21 octobre 2008

Les 4 et 18 novembre 2008

Les 2 et 16 décembre 2008

Les 13 et 27 janvier 2009

Pour toutes ces activités, vous devez réserver votre place au 418 656-6241 poste 2

NOS « NOUVEAUX » BUREAUX

**Au 3175, chemin des Quatre-Bourgeois, bureau 12
Toujours dans le secteur Sainte-Foy, près de Duplessis**

Édifice St-Mathieu, coin Quatre-Bourgeois et Duchesneau,
Entrée située du côté de la rue Duchesneau,
voisin du restaurant Clair de Lune

HORAIRE RÉGULIER

Du lundi au jeudi : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Le vendredi : de 9h00 à 14h30

**Nous serons fermés le lundi 13 octobre 2008,
de même que du 25 décembre 2008 au 4 janvier 2009
inclusivement.**

3175, chemin des Quatre-Bourgeois (Édifice St-Mathieu)

Bureau 12, Québec (Québec) G1W 2K7

Tél. : 418 656-6241 poste 2 / Téléc. : 418 656-6323

Courriel : diabete@bellnet.ca

www.lesdiabetiquesdequebec.com

