

# Le Tourne-sol

Numéro 30, printemps 2008



## SOIRÉE-BÉNÉFICE 2008 UN SUCCÈS TOUT EN HUMOUR !

Le jeudi 24 janvier 2008 avait lieu la 23<sup>e</sup> soirée-bénéfice au profit de l'association Les Diabétiques de Québec, avec la présentation du spectacle de l'humoriste **Laurent Paquin**, à la Salle Albert-Rousseau. Cette soirée spéciale se veut la plus importante activité de financement annuelle de l'association.

Sous la présidence d'honneur de **Monsieur Michel Garneau**, Vice-président Services financiers aux particuliers, Région Québec et Est du Québec, à la Banque Laurentienne, et ce, pour une deuxième année consécutive, l'événement a une fois de plus connu un vif succès.

Dans son allocution de bienvenue, le président du conseil d'administration de l'association, **Me Martin Simard**, a remercié le président d'honneur et les 19 gouverneurs qui se sont mobilisés pour la vente des billets. Il a également annoncé que les profits nets s'élevaient cette année à **66,590 \$**.



On reconnaît **Me Martin Simard**, président du conseil d'administration, l'humoriste **Laurent Paquin**, le président d'honneur de la soirée **Michel Garneau**, vice-président, Services financiers aux particuliers, Région Québec et Est du Québec à la Banque Laurentienne, et **Hélène House**, directrice générale de l'association.



### PARTENAIRE MAJEUR



PARTENAIRE DU PRIX  
JACQUES-MACDONALD



L'association, en collaboration avec la compagnie GlaxoSmithKline et son représentant hospitalier, région de Québec, **Monsieur Jean-François Vallée**, a profité de l'occasion pour honorer son bénévole de l'année en remettant le Prix Jacques-MacDonald à **Madame Jeannine Duchesne Desaulniers**, en hommage à son engagement envers la cause du diabète ainsi que pour son apport à titre de professionnelle de la santé et ce, depuis plus de 20 ans.

### NOS GOUVERNEURS 2008

#### Michel Garneau

Banque Laurentienne

#### Denis Arsenault

Ratiopharm

#### Me Roger Beaudry

Bernier Beaudry inc.

#### Simon Bérubé

Courtage Simon Bérubé inc

#### Marina Binotto

GlaxoSmithKline

#### Richard Blais

Pharmacie Higgins & Blais

#### Normen Bouchard

Services financiers  
Normen Bouchard inc

#### Raymond Bouchard

Novo Nordisk Canada

#### François Côté

François Côté collection inc.

#### Yves Ferlatte

Groupe Hébert & Ferlatte

#### Vincent Fournier

Groupe Promutuel

#### Marc Gauthier, ing.

Genivar

#### Pierre-Yves Hébert

Groupe Hébert & Ferlatte

#### Serge Jacques

Club Avantage Multi-Sports

#### Sylvain Jacques

Gervais Jacques inc.

#### Éric Jobin

Bayer inc.

#### Mario Lévesque

Vitrierie Lévis

#### Michel Pigeon

LifeScan Canada

#### Steeve Talbot

Samson Bélair / Deloitte & Touche

#### Steve Welch

CSL-Loma inc.

### Partenaires collaborateurs





## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Les membres en règle de la corporation Les Diabétiques de Québec sont avisés, par la présente, que l'Assemblée générale annuelle de l'association aura lieu :

**Le lundi 16 juin 2008 à 20h00**  
**Salle de conférence de l'édifice de Loto-Québec**  
**955, Grande-Allée Ouest à Québec**

Pour l'occasion, nous invitons nos membres à venir exprimer leurs attentes et émettre leur opinion sur les services offerts par l'association.

**Prière de confirmer votre présence au 656-6241 poste 2**

En prévision de cette assemblée, il convient de prendre note du règlement numéro 3 de la corporation, règlement concernant l'élection des administrateurs.

### 4.4 Élection

- a) Les administrateurs de la corporation sont élus lors de l'assemblée générale annuelle des membres. Les candidats sont proposés comme suit :
- i - soit par un comité de mise en candidature dont le rapport, qui doit être remis au président et au conseil d'administration au plus tard dix (10) jours avant l'assemblée et porter la signature d'au moins deux (2) membres du comité, en étant lu devant l'assemblée, pose la candidature des personnes qui y sont nommées et dont on a eu le consentement;
  - ii - soit par un groupe de dix (10) membres actifs qui, au plus tard quinze (15) jours avant l'assemblée, remet au secrétaire de la corporation un bulletin de candidature, signé par les membres du groupe, proposant un membre dûment éligible, et accompagné du consentement écrit de ce dernier.
- b) Les modalités d'élection peuvent varier, mais tout poste disputé doit être attribué par voie de scrutin.
- c) Lors de la première élection suivant l'adoption des présents règlements, huit (8) administrateurs sont élus pour deux (2) ans et les huit (8) autres sont élus pour un terme d'un (1) an. Par la suite, à chaque assemblée générale annuelle, les administrateurs dont le mandat se termine sont remplacés pour deux (2) ans.

## CONFÉRENCES GRAND PUBLIC

La recherche et le diabète

**Le rôle du chercheur dans la découverte de nouvelles avenues de cure du diabète**

Avec André Marette, PhD  
Chercheur National du FRSQ  
Lauréat de la bourse d'excellence du 50<sup>e</sup> anniversaire de Diabète Québec

**Mercredi 7 mai 2008**  
**À 19h30**

Amphithéâtre Fisher du CHUL  
2705, boulevard Laurier (Sainte-Foy)

Inscription  
656-6241 poste 2

Le diabète et la cécité

**Juste pour voir, je garde ma maladie en santé**

Avec Serge Bélisle, conférencier  
Diabétique type 2, aveugle complet

*Pour souligner la Semaine québécoise des personnes handicapées*

**Mardi 3 juin 2008**  
**À 19h00**

Hôtel Quartier  
2955, boulevard Laurier (Sainte-Foy)

Inscription  
656-6241 poste 2

## FORMATION DE DIABÈTE QUÉBEC

### Module 5 : Changer, oui c'est possible !

*Les étapes d'un changement et les conditions le favorisant, la résistance au changement, l'importance de la motivation, la modification de certaines habitudes de vie (comportements alimentaires et activités physiques), prioriser les changements*

**Mercredi 14 mai 2008**

**1<sup>re</sup> session : de 13h30 à 16h30 OU 2<sup>e</sup> session : de 18h30 à 21h30**

Nombre de places limité ! Inscription obligatoire au 656-6241 poste 2

## ACTIVITÉS À VENIR

### MARCHE POUR LA GUÉRISON DU DIABÈTE TELUS

Samedi 8 juin 2008  
Plaines d'Abraham, kiosque E.-Bélanger

Pour information :  
Michel Bargone, tél. : 418 864-4479  
Courriel : [marchequbec@jdf.ca](mailto:marchequbec@jdf.ca)  
[www.frdj.ca/marche](http://www.frdj.ca/marche)

### TOURNOI DE GOLF Édition 2008

Mardi 9 septembre 2008  
Club de golf Lorette

Information et réservation:  
418 656-6241 poste 2



## RENCONTRES INDIVIDUELLES AVEC NOS PROFESSIONNELLES DE LA SANTÉ

RSVP au 418 656-6241 poste 2

### SUZANNE T. SIMARD DIÉTÉTISTE

Les 22 et 29 avril  
Les 6 et 20 mai  
Le 3 juin

### CHANTAL BROUSSEAU INFIRMIÈRE EN PODOLOGIE

Les 10 et 24 avril  
Les 8 et 22 mai  
Les 5 et 19 juin

Prenez note que les rencontres avec les professionnelles font relâche pendant la période estivale et reprennent en août.

## VISITES EN PHARMACIE ET EN ÉPICERIE

Groupes de 8 personnes  
RSVP au 418 656-6241 poste 2



Les deux prochaines visites auront lieu les mardis  
13 mai et 10 juin

Veillez contacter l'association pour connaître les heures et endroits pour ces visites.

Une collaboration de



**Bayer HealthCare**  
Division de la gestion du diabète

## NOS « NOUVEAUX » BUREAUX

**Vous êtes conviés à la Grande ouverture officielle des nouveaux locaux de votre association**

**Le jeudi 5 juin 2008 dès 17h00**  
Formule 5 à 7

**Au 3175, chemin des Quatre-Bourgeois, édifice St-Mathieu**  
Coin Quatre-Bourgeois et Duchesneau, secteur Sainte-Foy, entrée située du côté de la rue Duchesneau, voisin du restaurant Clair de Lune

Venez rencontrer d'autres membres et visiter notre nouveau centre de documentation ainsi que notre salle de soins mieux adaptée pour les rencontres individuelles.

## HORAIRE RÉGULIER

Du lundi au jeudi : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30  
Le vendredi : de 9h00 à 14h30

3175, chemin des Quatre-Bourgeois (Édifice St-Mathieu)  
Bureau 12, Québec (Québec) G1W 2K7  
Tél. : 418 656-6241 poste 2 / Téléc. : 418 656-6323  
Courriel : [diabete@bellnet.ca](mailto:diabete@bellnet.ca)

**[www.lesdiabetiquesdequebec.com](http://www.lesdiabetiquesdequebec.com)**

